



dr hab. Andrzej Kochanowicz, prof. AWFis

Numer telefonu: 58 554-74-00

Adres mailowy: andrzej.kochanowicz@awf.gda.pl

ORCID: 0000-0002-5104-827X

Wykształcenie

- 2019 – doktor habilitowany w dziedzinie nauk medycznych i o zdrowiu w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej, Wydział Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, tytuł osiągnięcia naukowego: „Nerwowo-mięśniowe i molekularne zmiany przystosowawcze gimnastyków na różnych etapach zaawansowania sportowego”
- 2010 – doktor nauk o kulturze fizycznej, Wydział Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, tytuł rozprawy doktorskiej: „Sprawność fizyczna a efektywność przygotowania technicznego gimnastyków na etapie ukierunkowanym”
- 2006 – magister wychowania fizycznego ze specjalnością trenerską w gimnastyce sportowej, Wydział Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, tytuł pracy magisterskiej: „Diagnostyczne i prognostyczne znaczenie wskaźników kontrolnych w wieloletnim procesie treningowym gimnastyków”

Doświadczenie zawodowe

- 2019 - profesor uczelni, Wydział Kultury Fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, stanowisko badawczo-dydaktyczne
- 2010-2019 – adiunkt, Wydział Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, stanowisko naukowo-dydaktyczne
- 2006-2010 – asystent, Wydział Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, stanowisko naukowo-dydaktyczne
- 2005 – nauczyciel wychowania fizycznego, nauczyciel dyplomowany, trener gimnastyki sportowej, Zespół Szkół Sportowych i Ogólnokształcących w Gdańsku / Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego w Gdańsku

- 2003-2006 – instruktor gimnastyki sportowej

Pozostałe uprawnienia

- 2015 - Studia Podyplomowe z zakresu Psychologii Sportu
- 2005 - Instruktor Rekreacji Ruchowej ze specjalnością Narciarstwo Zjazdowe
- 2005 – Sędzia Polskiego Związku Gimnastycznego

Pełnione funkcje

- 2013 – Kierownik Zakładu Gimnastyki, Tańca i Ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych
- 2008 – Opiekun sekcji gimnastycznej studentów AZS-AWFiS Gdańsk

Dorobek naukowy

- Współautor 63 publikacji naukowych
- Sumaryczny Impact Factor do 2024 r wynosi 110,8 pkt.
- *h* – index: 12 pkt. (Scopus)
- liczba cytowani: 366 (Scopus)

Projekty badawcze

- 2023-2024 Grant Nr 2022/06/X/NZ7/00776 „Wpływ hartowania przez niedokrwienie kończyn dolnych na zmiany metabolizmu tryptofanu u biegaczy długodystansowych indukowane maksymalnym wysiłkiem aerobowym -role stanu zapalnego”, Narodowe Centrum Nauki, Osoba realizująca działanie naukowe.
- 2019-2022 Grant 2018/29/N/NZ7/02800 „Wpływ indukowanego wysiłkiem fizycznym uszkodzenia mięśni, stanu zapalnego i stresu oksydacyjnego na mikroflorę jelitową sportowców.” Narodowe Centrum Nauki, udział w projekcie.
- 2018-2019 Grant 2018/02/X/NZ7/00953 „Wpływ zdalnego hartowania przez niedokrwienie na poziom powysiłkowej reakcji zapalnej oraz stężenie białka prekursorowego amyloidu alfa”, Narodowe Centrum Nauki, udział w projekcie.
- 2015-2018 - Grant Nr 0026/RS3/2015/53 „Metody wspomagające i ograniczające zmiany adaptacyjne treningu sportowego”. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, udział w projekcie.
- 2015-2017 - Grant Nr 0039/RS3/2015/53 „Kontrola procesu treningowego w oparciu o analizę kinezyologiczną, kontrolę biochemiczną oraz parametry motoryczne zawodników wybranych dyscyplin sportu”. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, udział w projekcie
- 2015-2017 - Grant Nr 2014/15/B/NZ7/ 00976 „ Nordic Walking jako efektywna forma redukcji ogólnoustrojowego stanu zapalnego w grupie starzejących się osób - rola żelaza i witaminy D”. Narodowe Centrum Nauki, udział w projekcie.
- 2015-2017 - Grant Nr 0018/RS3/2015/53 „Zdolności koordynacyjne i ich uwarunkowania w kształtowaniu mistrzostwa sportowego w gimnastyce sportowej”. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, główny wykonawca.
- 2015-2016 - Grant Nr 21420231 (Standard Grant) „State, Role and Prospects of Gymnastics in V4 Countries”, International Visegrad Fund, koordynator projektu

Staże naukowe i współpraca międzynarodowa

- 2017 – staż, Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy, Zakład Biomechaniki, Warszawa. badania diagnostyczne w zakresie momentów siły mięśniowej na dynamometrze Biodex System 4, skoczności i mocy dolnych na platformach tensometrycznych, pomiarów siły ciosów na worku bokserskim, zapoznanie się z możliwościami wykorzystania systemu VICON podczas analizy czynności ruchowych sportowców.
- 2017 – staż, Matej Bel University Banska Bystrica, Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu, Bańska Bystrzyca, Słowacja, Staż naukowo-dydaktyczny w ramach programu ERASMUS+. Opracowanie koncepcji badań międzynarodowych w zakresie upowszechniania gimnastyki w szkole, kontynuacja współpracy w zakresie badań społecznych związanych z rolą gimnastyki w krajach grupy Wyszehredzkiej
- 2016 – staż, Uniwersytet Szczeciński, Laboratorium Wysiłku i Genetyki w Sporcie. Zapoznanie się z podstawami wykonywania analiz polimorfizmów pojedynczych nukleotydów oraz izolacją komórek leukocytarnych celem wykonania analizy ekspresji genów.
- 2015 – współpraca, INEFC University of Barcelona, Sports Performance Department, Prof. Michel Marina

Osiągnięcia dydaktyczne

- 2006 - Prowadzenie zajęć praktycznych i teoretycznych z gimnastyki. Ćwiczenia: Gimnastyka, Teoria i Metodyka Gimnastyki, Wydział Kultury Fizycznej, Turystyki i Rekreacji oraz Rehabilitacji i Terapii Zajęciowej. Wykłady: Teoria i Metodyka Gimnastyki na Wydziale Wychowania Fizycznego.
- 2015 – Prowadzenie zajęć ze specjalizacji trenerskiej z gimnastyki

Zainteresowania naukowe

- Nerwowo-mięśniowe i biochemiczne podstawy adaptacji indukowanej treningiem sportowym
- Kształtowanie możliwości siłowych i wytrzymałościowych człowieka
- Biomechanika
- Gimnastyka, sporty siłowe, sporty walki