



1. IMIĘ I NAZWISKO

Aleksandra Jażdżewska (przed zmianą nazwiska oraz w pracach **ZARĘBSKA**)

2. POSIADANE DYPLOMY, STOPNIE NAUKOWE

- Stopień naukowy: **Doktor Habilitowany Nauk o Kulturze Fizycznej**,

Nadany przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego AWFIS 10.10.2018

Tytuł jednotematycznego cyklu publikacji naukowych pod wspólnym tytułem :

WYBRANE POLIMORFIZMY GENÓW *MTHFR*, *GSTP1*, *AGT* ORAZ *PPARG* JAKO POTENCJALNE DETERMINANTY EFEKTYWNOŚCI TRENINGU PROZDROWOTNEGO I SPORTOWEGO

- Stopień naukowy: **Doktor Nauk o Kulturze Fizycznej**

Nadany przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego 19 grudnia 2007 (obrona pracy doktorskiej 27 listopada 2007)

Tytuł rozprawy doktorskiej: *Aktywność fizyczna fitness jako forma oddziaływania usprawniająco- zdrowotnego.*

Promotor rozprawy doktorskiej: prof. nadzw.dr hab. Andrzej Suchanowski

Recenzenci rozprawy doktorskiej: prof. dr hab. Wiktor Bołoban, prof. nadzw.dr hab. Kazimierz Kochanowicz

- **Instruktor Rekreacji Ruchowej Fitness Nowoczesne Formy Gimnastyki** 12.10. 2004
- **Menadżera Sportu**, studia podyplomowe (UCEU AWFIS w Gdańska) 24.07 2008
- **Instruktor Rekreacji Ruchowej Fitness Ćwiczenia Siłowe** 12.10. 2008
- **Żywnienie i Wspomaganie Dietetyczne w Sporcie** (UCEU AWFIS w Gdańska) 18.12.2010
- **Psychologia Sportu** (Wydział Nauk Społecznych Uniwersytet Gdański) 05.02.2012

3. INFORMACJE O DOTYCHCZASOWYM ZATRUDNIENIU W JEDNOSTKACH NAUKOWYCH

Od 01.10. 1998

- **AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU W GDAŃSKU**

pracownik naukowo-dydaktyczny, zatrudnienie w ramach umowy o pracę na stanowisku asystenta w Zakładzie Sportów Rekreacyjnych w Katedrze Sportów Rekreacyjnych.

Od 01.01 2008- 31.12.2015

- **AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU W GDAŃSKU**

pracownik naukowo-dydaktyczny, zatrudnienie w ramach umowy o pracę na stanowisku adiunkta w Zakładzie Sportu Powszechnego w Katedrze Sportu Powszechnego

Od 01.01.2016

●**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU W GDAŃSKU**

pracownik naukowo-dydaktyczny, zatrudnienie w ramach umowy o pracę na stanowisku starszego wykładowcy w Zakładzie Sportu Powszechnego na Wydziale Turystyki i Rekreacji

4. KRAJOWE NAGRODY ZA DZIAŁALNOŚĆ NAUKOWĄ I DYDAKTYCZNĄ

1. Nagroda **indywidualna** Rektora Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, przyznana za osiągnięcia naukowe w roku 2008.
2. Nagroda **indywidualna** Rektora Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, przyznana za osiągnięcia dydaktyczne i organizacyjne w roku 2009.

3. OPIEKA NAUKOWA NAD STUDENTAMI

●**Promotor prac dyplomowych**

Liczba osób, nad którymi sprawowana była opieka naukowa: 60 osób

● **Promotor prac magisterskich**

Liczba osób, nad którymi sprawowana była opieka naukowa: 50 osób

●**Recenzent prac magisterskich**

Liczba osób, nad którymi sprawowana była opieka naukowa : 30 osób

4. OPIEKA NAUKOWA NAD DOKTORANTAMI W CHARAKTERZE PROMOTORA POMOCNICZEGO

● **mgr Michał Sawczyn** z tematem Wpływ dwunastotygodniowego treningu fitness na wybrane parametry sprawności fizycznej i skład ciała kobiet w różnym wieku – obrona 2019

● **mgr Izabela Kozakiewicz** z tematem Efektywność ćwiczeń Iyengar Jogi i Vinyasa Power Jogi w odniesieniu do komponentów sprawności fizycznej kobiet w wieku 45-59 lat.

5. DZIAŁALNOŚĆ DYDAKTYCZNA

Zajęcia na I oraz II stopniu studiów stacjonarnych oraz niestacjonarnych z zakresu

6. DZIAŁALNOŚĆ NAUKOWA

● Udział w projektach badawczych: Wpływ polimorfizmów wybranych genów (ACE, AMPD1, ATP1A2, HIF1, PPAR, GABPB1, VEGF, PARG, ACTN3, IGF1, IL5, TNF) na charakter i zakres potreningowej odpowiedzi adaptacyjnej organizmu.

● Realizacja projektów z pracownikami Zakładu Fitness określających poziom efektywności wielu form fitness osób w różnym wieku (TBC, High Low Impact Aerobic, Trening oporowy, step,)

- Prowadzenie koła naukowego „Aktywni”

7. DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACYJNA

- Kierownik Zakładu Fitness
- Kierownik specjalizacji Fitness Nowoczesne Formy Gimnastyki,

Kontakt: aleksandra.jazdzewska@awf.gda.pl